

Junio, 2018



Boletín Informativo



**MINISTERIO DE LA MUJER Y FUNDACIÓN CIDEAL SE ALÍAN PARA INVESTIGAR EL
DESARROLLO SOCIAL Y LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL PAÍS**

Jueves, 07 Junio 2018

Mmujer RD
info@mujer.gob.do
w.w.w.mujer.gob.do

Portada.....I

Noticias.....III

Entérate.....7

Agenda.....9

Mujeres en la historia....10

Cumpleaños.....11

Solangel Valdez:

Directora de Prensa

Fleuris Pérez

Periodista

Luis Rivas

Fotografía

Zoila Martínez

Colaboradora

Camille Fortunato

Diseño Editorial



MINISTERIO DE LA MUJER Y FUNDACIÓN CIDEAL SE ALÍAN PARA INVESTIGAR EL DESARROLLO SOCIAL Y LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL PAÍS

Jueves, 07 Junio 2018

Santo Domingo.- El Ministerio de la Mujer, en su rol de impulsar e implementar las políticas públicas para la igualdad de género, firmó un acuerdo de cooperación con la Fundación Cideal, entidad que desde hace 35 años trabaja en la promoción ejecución de programas y proyectos de desarrollo y asistencia técnica en 17 países de Sur, Centroamérica, África y Asia.

El convenio fue firmado por la ministra de la Mujer, Janet Camilo y el director de proyectos de la Fundación Cideal, Héctor Sainz Ollero, y el mismo surge luego de varias conversaciones en las que surgieron los puntos comunes y es el inicio de una relación en favor del desarrollo humano e integral de las mujeres en las provincias y localidades seleccionadas, y redundará en apoyo a la mejoría de sus condiciones de vida, así como el pleno ejercicio de sus derechos.

La ministra Camilo aseguró que con este acuerdo se unen voluntades en procura del desarrollo de los derechos humanos de la mujer dominicana: “Como Ministerio de la Mujer, como Estado dominicano damos un paso de avance, con la fundación Cideal, para garantizar el fortalecimiento del camino hacia la igualdad y el desarrollo humano”.

En tanto que Héctor Sainz Ollero, director de Proyectos, de la Fundación Cideal de Cooperación e Investigación, aseguró que uno de los compromisos de la entidad es trabajar la lucha contra la violencia de género y la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.

“En República Dominicana estamos trabajando para presentar distintas iniciativas para prevenir y atender de la mejor manera posible a las mujeres víctimas de violencia machista”, declaró Sainz Ollero.



MINISTERIO DE LA MUJER COORDINA CONFERENCIA QUE DA TÉCNICAS DE CÓMO MANEJAR LA RESILIENCIA

Martes, 12 Junio 2018

Santo Domingo.- En psicología, resiliencia es la capacidad que tiene una persona para superar circunstancias traumáticas como el maltrato físico o mental, la muerte de un ser querido o un accidente, entre otras circunstancias. Teniendo esto en cuenta, el departamento de Prevención de la Violencia, del Ministerio de la Mujer, coordinó el taller “Violencia de género: manejando la resiliencia”, dirigido a encargadas, psicólogas y abogadas de las Oficinas Provinciales y Municipales (OPM y OMM).

En ese sentido, la ministra de la Mujer, Janet Camilo, afirmó durante el acto de apertura de la conferencia, que el objetivo es que las encargadas de estas dependencias del Ministerio de la Mujer tengan herramientas que les permitan mejorar los servicios que se ofrecen desde el Ministerio de la Mujer a las víctimas de violencia, sin que estas circunstancias afecten su propio entorno.

“Para el Ministerio de la Mujer es importante que el personal que trabaja con víctimas aprendan y pongan en práctica técnicas de desarrollo humano que las ayuden a manejar las emociones de las usuarias de nuestros servicios y las propias. Sabemos que hay casos que pueden afectar su resiliencia y estabilidad emocional”, apuntó Camilo, que además agradeció, en nombre del Ministerio, la disposición de la doctora Anderson y el esfuerzo que hicieron las participantes para lograr este objetivo.

La encargada del departamento de Prevención de la Violencia, Natividad López, dijo que con esta conferencia el Ministerio de la Mujer busca que el personal que trabaja en redes de apoyo y de atención disponga de mecanismos que le permitan ofrecer orientaciones de autocuidado “y así ningún factor externo rompa su capacidad de superar situaciones traumáticas, ni a las usuarias ni a ellas mismas”.

Durante el taller, impartido por la doctora Sonia Anderson, las participantes realizaron dinámicas de grupo que las llevaron a sacar a flote cada una de sus emociones y sus experiencias en el manejo de víctimas de violencia, utilizando los instrumentos de ayuda para romper el hielo; las cuatro emociones que pueden detener tu resiliencia; herramientas de autocuidado y la inteligencia emocional: vive intencionalmente.



San Cristóbal.- El Ministerio de la Mujer se reunió este viernes con los actores del sistema de prevención de violencia y la sociedad civil de la provincia de San Cristóbal, con el objetivo de revisar los protocolos de atención, las estrategias y las inconsistencias en la intervención interinstitucional en el abordaje del fenómeno.

Esta reunión tiene como objetivo la coordinación de un sistema de referencia y contra-referencia entre las Oficinas Provinciales y Municipales de la Mujer, las unidades de Atención Integral a la Violencia de Género de la Procuraduría General de la República, la Policía Nacional y el Consejo Nacional de la Niñez y Adolescencia (Conani).

MINISTERIO DE LA MUJER REÚNE ACTORES DEL SISTEMA DE ATENCIÓN A LA VIOLENCIA Y REVISAN LAS ESTRATEGIAS EN BUSCA DE SOLUCIONES CONJUNTAS

Martes, 19 Junio 2018

Se trataron las garantías de una efectiva protección y acompañamiento a las usuarias que presentan denuncias de agresiones, así como la definición de una estrategia más efectiva en la prevención y detención de la violencia machista en la comunidad, articulada con la sociedad civil, mediante la creación de redes y grupos de apoyo locales.

Las entidades participantes asumieron el compromiso de fortalecer las acciones preventivas, de protección y acompañamiento a las víctimas, como forma de detener la ola de violencia machista de las primeras dos semanas de junio y evitar nuevos casos de feminicidio.

Participaron las viceministras de la Mujer Providencia Matos y Argentina Franco, la vicealcaldesa del Ayuntamiento de San Cristóbal, Santa Sánchez, la coordinadora de la Unidad de Atención a Víctimas de Violencia de la Procuraduría General de la República, Rosalinda del Pozo, así como representantes de la Policía Nacional, del Consejo Nacional para la Niñez –Conani-- grupos de apoyo y sociedad civil de San Cristóbal.

En esta reunión se analizaron los casos recientes ocurridos en la provincia y se examinaron las acciones llevadas a cabo por cada una de las organizaciones que ofrecen servicios a las víctimas de violencia e identificaron las intervenciones institucionales necesarias para fortalecer su articulación y de este modo reducir los índices de violencia y los feminicidios en esa demarcación.

Marilyn Pérez, Directora de Prevención a la Violencia, Carmen Doñé, encargada de la Oficina Provincial de la Mujer en San Cristóbal y Gilberto del Río de León, Encargado de Mercadeo del MMujer, también participaron en la reunión.



Se coordinará un sistema de referencia y contra referencia entre el Ministerio de la Mujer, la Procuraduría General de la República, la Policía Nacional y el Conani, además de redes de apoyo locales y municipales.

Santiago de los Caballeros. El Ministerio de la Mujer se reunió en Santiago con las instituciones que integran el Sistema de Prevención de la Violencia contra la Mujer, autoridades locales y sociedad civil, con la finalidad de fortalecer las acciones preventivas y la protección a las mujeres, con el objetivo de detener y evitar los feminicidios.

CONVOCADAS POR EL MINISTERIO DE LA MUJER, ENTIDADES DE SANTIAGO SE COMPROMETEN A EJECUTAR ACCIONES EFECTIVAS PARA FRENAR LOS FEMINICIDIOS

Martes, 19 Junio 2018

Los representantes del Ministerio de la Mujer, de la Unidad especializada en violencia de género, intrafamiliar y delitos sexuales de la Procuraduría General de la República (PGR), de la Policía Nacional, del Consejo Nacional para la Niñez y la Adolescencia, el Ayuntamiento de Santiago, así como grupos de apoyo de la sociedad civil, analizaron las circunstancias en que ocurrieron los feminicidios registrados en las dos primeras semanas de junio de 2018 e identificaron las acciones inmediatas para enfrentar la ola de violencia machista.

Del análisis multisectorial se desprendieron acuerdos para garantizar de forma efectiva la protección y el acompañamiento a las usuarias que presentan denuncias de agresiones, así como la definición de una estrategia más efectiva en la prevención y detención de la violencia machista en la comunidad, articulada con la sociedad civil, mediante la creación de redes y grupos de apoyo locales y donde no pueden estar excluidos sectores como educación y salud, vitales en el trabajo comunitario.

En la reunión además se analizaron los casos recientes ocurridos en la provincia y se examinaron las acciones llevadas a cabo por cada una de las organizaciones que ofrecen servicios a las víctimas de violencia, identificando las intervenciones institucionales necesarias para fortalecer su articulación y de este modo reducir los índices de violencia y los feminicidios en esa demarcación.

Participaron en este encuentro la viceministra de la Mujer Sonia Díaz, la encargada de la Unidad de Atención a Víctimas de Violencia de la Procuraduría General de la República, Gladysleinni Núñez, en representación por el Ayuntamiento de Santiago, la regidora Sandra Grullón, el Coronel José Luis Sierra, por la Policía Nacional y Manuela Vargas por el Movimiento de Vida Sin Violencia (MOVIDA).

También participó la Directora de género del distrito Educativo, María Ortiz, la directora nacional de Prevención a la Violencia del Ministerio de la Mujer, Marilyn Pérez, Melanía Genao, encargada de la Oficina Municipal en Navarrete y Gilberto del Río León, Encargado de Mercadeo del Ministerio de la Mujer.



El dolor de espalda

Es una de las razones más frecuentes por las que la mayoría de las personas concurre al médico o falta al trabajo. Al mismo tiempo, es una de las condiciones que puede prevenirse más fácilmente. Son muy pocos los casos en que se necesita recurrir a una cirugía.

9 Causas comunes del dolor de espalda

El 7% de las personas sufrirá este dolor

Según la American Family Physician, tres de cada cuatro personas sufrirá de dolor de espalda en algún momento de su vida. Las lesiones más comunes se producen moviendo un mueble, haciendo el jardín o practicando deporte. Mira las principales causas del dolor de espalda y lo que puedes hacer en cada caso.

1-Torceduras, tirones y espasmos

La causa más común del dolor de la baja espalda es una lesión en el músculo, debido a un tirón, o en el ligamento, a causa de una torcedura. Pueden ocurrir por diferentes motivos, desde levantarse en forma inapropiada, hasta sobrepeso o mala postura. Un bolso pesado también puede provocarlo.

2-Osteoartritis

A medida que se envejece, los discos que actúan “amortiguando” los golpes y movimientos, empiezan a aplanarse y ser menos flexibles. De esa manera, las articulaciones entre las vértebras empiezan a hacer presión entre sí, lo que produce mucho dolor y rigidez

3- Hernia de disco

El normal uso y desgaste puede producir que uno de los discos de la columna vertebral se lesione, produciendo una hernia. Si el nervio ciático se ve afectado, podrías sufrir de “ciática”, un dolor intenso en la baja espalda, glúteos y piernas. El primer tratamiento para una hernia discal es un período corto de reposo con analgésicos, seguido de fisioterapia. La mayoría de las personas que sigan estos tratamientos se recuperan.

4-Osteoporosis

Con el paso del tiempo, empieza a disminuir la cantidad de calcio en los huesos. Como consecuencia, disminuye también la densidad de los huesos, haciéndolos porosos y quebradizos. Esto se denomina “osteoporosis”.



5) Fibromialgia

La fibromialgia es un trastorno caracterizado por un dolor musculoesquelético generalizado acompañado de fatiga, sueño, problemas de memoria y humor. Los investigadores creen que la fibromialgia amplifica las sensaciones dolorosas al afectar como el cerebro procesa el dolor. Para el diagnóstico, se tiene en cuenta si al menos por tres meses hubo dolor extendido por los músculos acompañado de dolor en como mínimo 11 de los 18 “puntos del dolor”.

6) Síndrome de "cola de caballo"

Poco frecuente, aparece cuando existe compresión o inflamación de las raíces nerviosas debajo del cono medular, que se llama “cola de caballo”. Además del dolor, pueden aparecer síntomas graves como reflejos alterados, disminución de la fuerza y falta de sensación en algunas partes del cuerpo.

7) La actividad exagerada

Uno de los principales desencadenantes del dolor de la espalda baja es la sobre-actividad. Según la Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos, al realizar actividades que exigen esfuerzo físico en forma exagerada los músculos y ligamentos pueden estirarse demasiado o lesionarse.

8) Cargar peso por mucho tiempo

Cargar con las bolsas del supermercado o levantar a un bebé durante mucho tiempo también pueden provocar dolor de espalda. La clave está en hacer el esfuerzo con los músculos del abdomen y las piernas, y no con la espalda. Al agacharse, hay que mantener siempre la espalda erguida.

9) Cáncer o infección en la columna

Tampoco son demasiado frecuentes, pero también pueden causar dolor en la parte inferior de la espalda. El cáncer en la espina podría provocar padecimiento, al se presionados los nervios por el tumor. La infección podría estar presente si además de dolor, la zona estuviera “afebrada”.

Junio

- 01 – Día mundial de la esterilidad
- 04 – Día Internacional de los niños inocentes víctimas de agresión
- 05 – Día mundial del Medio Ambiente
- 08 – Día mundial de los océanos
- 08 – Día mundial contra la falsificación
- 12 – Día mundial contra el trabajo infantil
- 14 – Día mundial del donante de sangre
- 15 – Día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez
- 20 – Día mundial de los refugiados
- 21 – Día mundial del yoga
- 22 – Día de la unidad Latinoamericana y Caribeña
- 26 – Día mundial contra el uso y tráfico de drogas
- 26 – Día Internacional de apoyo a las víctimas de la tortura
- 28 – Día mundial del árbol
- 30 – Día del maestro



(1786-1858) A causa del apostolado de su hijo Juan Pablo Duarte, cual otra Dolorosa, sacrificó su patrimonio, derramó lágrimas amargas, sufrió persecuciones sin cuento hasta ser arrojada para siempre, en unión de sus hijas huérfanas, a llorar su viudez y a terminar su vida en una tierra extraña, en cuyo suelo se confundieron en lamentable y doloroso olvido sus huesos venerables.

Manuela Diez y Jiménez

Junio

- 01 Mariana Reyes (servicios generales)
- 02 Virginia Mañón (planificación y desarrollo)
- 03 Birma Gómez (educación en género)
- 10 Juan Quiróz (coordinación intersectorial)
- 10 Julio Sabad Saldaña (transportación)
- 11 Zoila Martínez (comunicaciones)
- 12 Luz María Rodríguez (educación en género)
- 16 Raida Rodriguez (educación en género)
- 19 Enilsa Rodriguez (administrativo)
- 20 Evelyn Benitez (administrativo)
- 23 Fariluz De La Cruz (despacho)
- 27 Ania María Cruz (despacho)





Directora de Comunicaciones

